

BÚR ZSÓFIA



Semmelweis Egyetem
Általános Orvostudományi Kar
Élettani Intézet

Cím: 1094 Budapest, Tűzoltó u. 37-47.

BEMUTATKOZÁS

Modern társadalmunkban a táplálék korlátlan elérhetősége időben megnövelheti a napi táplálkozási periódust, amely rizikófaktora számos betegség kialakulásának, többek között az anyagcsere-zavaroknak, a szív-, érrendszeri, mentális és a daganatos betegségeknek. Ezzel szemben a jól időzített táplálékfelvétel hatékonyan javítja a metabolikus funkciókat. Az időben korlátozott táplálékfelvétel (time-restricted eating, TRE) szinkronizálja a perifériás szövetek cirkadián ritmusát, és védelmet nyújt az anyagcsere-egyensúly felborulásával szemben.

Az anyagcsere-folyamatok és az immunválasz cirkadián szabályozása mellett ismert, hogy a metabolikus zavarok gyakran társulnak patológiás immunrendszeri állapottal. Kutatásunk célja annak állatkísérletes vizsgálata, hogy a táplálkozás időzítése (time-restricted feeding, TRF) és a táplálék összetétele (normál és magas zsírtartalmú táp) miként befolyásolja a különböző típusú dermatitiszek kialakulását, súlyosságát és lefolyását.

ELSAJÁTÍTHATÓ TECHNIKÁK

Áramlási citometria (FACS, CytoFLEX, Kaluza Analysis Software 2.1), génexpressziós vizsgálat RT-PCR-rel (LC480), ELISA, csontvelő-transzplantáció, hisztológia, immunfestés, kontakt hiperszenzitivitás egérmodell, K/BxN szérumsztransfer arthritisz egérmodell, munkavégzés sejt kultúrákkal, agaróz gél elektroforézis, genotipizálás

VÁLOGATOTT KÖZLEMÉNYEK

Búr, Z., Vendl, B., Sűdy, Á. R., Lumniczky, Z., Szántó, C. G., Mócsai, A., Káldi, K., & Ella, K. (2025). Time-restricted feeding alleviates arthritis symptoms augmented by high-fat diet. **Front Immunol 16:** 1512328.

Ella, K., Sűdy, Á. R., **Búr, Z.,** Koós, B., Kisiczki, Á. S., Mócsai, A., & Káldi, K. (2022). Time restricted feeding modifies leukocyte responsiveness and improves inflammation outcome. **Front Immunol 13:** 924541.