

## PIERSON-BARTEL RÓBERT



Nemzeti Tudósképző Akadémia, VI. évf.

Semmelweis Egyetem  
Általános Orvostudományi Kar, VI. évf.

### SZÜLETÉSI ÉV

2000

### SZENT-GYÖRGYI DIÁK

nem volt

### KUTATÁSI HELY

Semmelweis Egyetem

### SZENT-GYÖRGYI MENTORA

Ujma Péter

### JUNIOR MENTORA

-

### SZAKTERÜLETE

alváskutatás,  
differenciálpszichológia

### GIMNÁZIUM

Szentendrei Református  
Gimnázium

### GIMNÁZIUMI TANÁR

Kiss Ildikó

### NYELVTUDÁS

angol/anyanyelvi szint  
német/B2 komplex

### KUTATÁSÁNAK FONTOSSÁGA, CÉLJA ÉS VÁRHATÓ KIMENETELE

A vizsgálat célja az eddigi publikációknál nagyobb esetszámmal és EEG mérésekkel alátámasztva definiálni, hogy a személyiség hogyan függ össze az önbevallott és az objektíven mérhető kronotípussal, és olyan vonásszintű jellegekkel, mint az étrend, fizikai aktivitás és érzelmi hatások. Várható eredményeinknek tudományos és klinikai jelentősége is van. A legfontosabb, hogy vizsgálatunk lehetővé tenné a napi események alvásra gyakorolt hatásának finomabb elemzését. Ezzel hozzájárulna olyan konkrét alvást elősegítő javaslatok megfogalmazásához, amelyből akár egy háziorvosi praxis is profitálhat. Különösen releváns ez a XXI. századi társadalom tekintetében, melyben az alvásproblémák és insomniá prevalenciája eléri a 30%-ot. Ezen tényezők csökkentik a szellemi és fizikai teljesítményt, továbbá növelik a mortalitás rizikóját.

### CÉLKITŰZÉSE A PÁLYÁJA SORÁN

Céлом, hogy karrieremet a mentális és fizikai egészség közötti kapcsolat mélyebb megértése felé fordítsam. Az utam a PhD megszerzését, majd a pszichiátria szakosodást foglalja magában. Ezt követően terveim szerint folyamatos tudományos és klinikai tapasztalatszerzéssel szélesítem a látókörömet. Emellett szeretnék nyitott maradni további képzések felé, hogy elősegítsem az általam elképzelt multidiszciplináris megközelítést.

### DÍJAK

- 2024 Semmelweis Egyetem Tudományos Diákköri Konferencia – I. hely
- 2023 Balatonfüredi HMAA konferencia – I. hely és Különdíj
- 2023 Marosvásárhelyi Tudományos Diákköri Konferencia – Különdíj
- 2023 XXVII. Korányi Frigyes Tudományos Fórum – III. hely
- 2023 Semmelweis Egyetem Tudományos Diákköri Konferencia – I. hely
- 2022 I. Romhányi György Konferencia – III. hely

### PUBLIKÁCIÓK

Taji, W., **Pierson, R.**, Ujma, P.P. (2023) Protocol of the Budapest sleep, experiences, and traits study: An accessible resource for understanding associations between daily experiences, individual differences, and objectively measured sleep. **PLoS One** **18(10)**: e0288909.

**Pierson-Bartel, R.**, Ujma, P.P. (2024) Objective sleep quality predicts subjective sleep ratings. **Sci Rep** **14**: 5943.

Kegyes-Brassai, A.C., **Pierson-Bartel, R.**, Bolla, G., Kamondi, A., Horvath, A.A. (2024) Disruption of sleep macro- and microstructure in Alzheimer's disease: overlaps between neuropsychology, neurophysiology, and neuroimaging. **GeroScience** 10.1007/s11357-024-01357-z.