

PIERSON-BARTEL RÓBERT



Nemzeti Tudósképző Akadémia, V. évf.

Semmelweis Egyetem
Általános Orvostudományi Kar, V. évf.

SZÜLETÉSI ÉV

2000

SZENT-GYÖRGYI DIÁK

nem volt

SZENT-GYÖRGYI MENTORA

Ujma Péter

JUNIOR MENTORA

-

SZAKTERÜLETE

alváskutatás,
differenciálpszichológia

GIMNÁZIUM

Szentendrei Református
Gimnázium

GIMNÁZIUMI TANÁR

Kiss Ildikó

NYELVTUDÁS

angol/anyanyelvi szint
német/B2 komplex

KUTATÁSÁNAK FONTOSSÁGA, CÉLJA ÉS VÁRHATÓ KIMENETELE

A vizsgálat célja az eddigi publikációknál nagyobb esetszámmal és EEG mérésekkel alátámasztva definiálni, hogy a személyiség hogyan függ össze az önbevallott és az objektíven mérhető kronotípussal, és olyan vonásszintű jellegekkel, mint az étrend, fizikai aktivitás és érzelmi hatások. Várható eredményeinknek tudományos és klinikai jelentősége is van. A legfontosabb, hogy vizsgálatunk lehetővé tenné a napi események alvásra gyakorolt hatásának finomabb elemzését. Ezzel hozzájárulna olyan konkrét alvást elősegítő javaslatok megfogalmazásához, amelyből akár egy háziorvosi praxis is profitálhat. Különösen releváns ez a XXI. századi társadalom tekintetében, melyben az alvásproblémák és insomnia prevalenciája eléri a 30%-ot. Ezen tényezők csökkentik a szellemi és fizikai teljesítményt, továbbá növelik a mortalitás rizikóját.

CÉLKITŰZÉSE A PÁLYÁJA SORÁN

Céлом, hogy karrieremet a mentális és fizikai egészség közötti kapcsolat mélyebb megértése felé fordítsam. Az utam a PhD megszerzését, majd a pszichiátria szakosodást foglalja magában. Ezt követően terveim szerint folyamatos tudományos és klinikai tapasztalatszerzéssel szélesítem a látókörömet. Emellett szeretnék nyitott maradni további képzések felé, hogy elősegítsem az általam elképzelt multidiszciplináris megközelítést.

DÍJAK

- 2024 Semmelweis Egyetem Tudományos Diákköri Konferencia, I. hely - „Az objektív és szubjektív alvásmínőség összefüggéseinek vizsgálata a BSETS részeként”
- 2023 Balatonfüredi HMAA konferencia, I. hely - Excellence in Preventive Medicine and Health Sciences Award és Különdíj "Best North American student lecture" Award
- 2023 Marosvásárhelyi Tudományos Diákköri Konferencia, Különdíj (anyaországi hallgatóknak) - Personality traits and Chronotype as part of Complex Research
- 2023 36. Országos Tudományos Diákköri Konferencia, részvétel - Személyiségvonások és Kronotípus összefüggései a BSETS részeként
- 2023 XXVII. Korányi Frigyes Tudományos Fórum, III. hely - Előadás és Poszter prezentáció "Személyiségvonások és Kronotípus összefüggései a BSETS részeként" címmel
- 2023 Semmelweis Egyetem Tudományos Diákköri Konferencia, I. hely - "Személyiségvonások és Kronotípus összefüggései a BSETS részeként"
- 2022 I. Romhányi György Konferencia, III. hely - "Vonások és Napi események hatása az alvási EEG természetes különbségeire" - előadás

PUBLIKÁCIÓK

Taji, W., Pierson, R., Ujma, PP. (2023) Protocol of the Budapest sleep, experiences, and traits study: An accessible resource for understanding associations between daily experiences, individual differences, and objectively measured sleep. **PLoS One** 18(10): e0288909.