

SZÁNTÓ CSONGOR GYÖRGY



Nemzeti Tudósképző Akadémia, IV. évf.

Semmelweis Egyetem
Általános Orvostudományi Kar, IV. évf.

SZÜLETÉSI ÉV

2004

SZENT-GYÖRGYI DIÁK

nem volt

KUTATÁSI HELY

Semmelweis Egyetem

SZENT-GYÖRGYI MENTORA

Káldi Krisztina

JUNIOR MENTORA

Ella Krisztina

SZAKTERÜLETE

élettan, kronobiológia

GIMNÁZIUM

Tatai Református
Gimnázium

GIMNÁZIUMI TANÁR

Hűvös-Récsi Annamária

NYELVTUDÁS

angol/középfokú

KUTATÁSÁNAK FONTOSSÁGA, CÉLJA ÉS VÁRHATÓ KIMENETELE

A cirkadián óra az élőlények belső időmérő rendszere, ennek segítségével igazítják fiziológias folyamatokat a környezet napszaki változásaihoz. Ezen endogén órák kontrollja alatt áll mind a metabolizmus, mind pedig az immunrendszer, ezáltal működésük napi ritmitást mutat. Kutatócsoportunk fő célja feltérképezni, hogy az időzített táplálkozás hogyan befolyásolja a metabolikus folyamatokat és az immunrendszer működésének hatékonyságát. A "TRE" (Time-Restricted Eating), az-az a táplálkozás aktív fázisba szorítása, hatékony módszernek bizonyult olyan betegségek kezelésére és megelőzésére, mint az obezitás, vagy a 2-es típusú diabetes. Ugyanakkor keveset tudunk a jótékony hatás mechanizmusáról, és arról, hogy milyen tényezőktől függ a módszer minél hatékonyabb, személyreszabott alkalmazása. Állatmodellben végzett vizsgálatainkban elsősorban ezekre a kérdésekre keressük a választ.

CÉLKITŰZÉSE A PÁLYÁJA SORÁN

Már ötödik osztályos korom óta célom, hogy orvos legyek. Nagy örömet lelem mások segítségével és szívemen viselem a környezetemben élő emberek egészségét. Mindig is érdekelt az élő rendszerek működésének mechanizmusa, világunk minél részletesebb megismerése. Nem tudnék más hivatást említeni, ami jobban illik a személyiségemhez, érdeklődési körömhöz. Az orvosi diploma megszerzése után PhD fokozatot szeretnék elérni, hogy még jobban elmélyüljek egy területen, részletes tudásra tegyek szert, amit aztán a betegágy mellett kamatoztathatok.

DÍJAK

2024 Semmelweis Egyetem TDK konferencia III. díj

PUBLIKÁCIÓK

Búr, Z., Vendl, B., Sűdy, ÁR., Lumniczky, Z., Szántó, CG., Mócsai, A., Káldi, K., Ella, K. (2025) Time-restricted feeding alleviates arthritis symptoms augmented by high-fat diet. **Front Immunol** 16: 1512328.