

## SZEKÉR MÁTÉ MÁRK



Nemzeti Tudósképző Akadémia, II. évf.

Semmelweis Egyetem  
Általános Orvostudományi Kar, II. évf.

**SZÜLETÉSI ÉV:**

2003

**SZENT-GYÖRGYI DIÁK:**

volt

**SZENT-GYÖRGYI  
MENTORA:**

Káldi Krisztina

**JUNIOR MENTORA:**

Ella Krisztina

**SZAKTERÜLETE:**

cirkadián ritmus és  
anyagcsere

**GIMNÁZIUM:**

Kaposvári Táncsics Mihály  
Gimnázium

**GIMNÁZIUMI TANÁR:**

Kertészné Bagi Beatrix

**NYELVTUDÁS:**

angol/középfokú

**KUTATÁSÁNAK FONTOSSÁGA, CÉLJA ÉS VÁRHATÓ KIMENETELE**

A cirkadián ritmus egy olyan biológiai szabályozó mechanizmus, amely segíti a szervezet alkalmazkodását a környezeti viszonyok napszakonkénti változásaihoz. A ritmus létrejöttének feltétele egy endogén időmérő rendszer, az ún. cirkadián óra működése. Az óra fázisának egyik fontos szabályozója a táplálékfelvétel időzítése. Mind epidemiológiai, mind állatkísérletes megfigyelések szerint a napi étkezési időszak viszonylag rövid periódusra való csökkentése (time-restricted eating = TRE) jótékony hatással van a metabolikus működések cirkadián ritmusára és hatékony eszköz lehet az elhízás és a 2-es típusú diabetes megelőzésében és kezelésében. A munkacsoport állatmodellen végzett kutatásainak eredményei szerint a TRE alapvető hatással van az immunrendszer válaszkészségére és összességében antiinflammatorikus hatású. Jelenlegi vizsgálataink arra irányulnak, hogy milyen hatással van a TRE a leukociták működése szempontjából meghatározó csontvelői aktivitásra, valamint a metabolizmust jól reprezentáló zsírszöveti működésre és annak ritmusára.

**CÉLKITŰZÉSE A PÁLYÁJA SORÁN**

Az egyetem alatt mindenképpen szeretném folytatni a tudományos munkát az NTA programján belül, és ezt a munkát TDK konferenciákon előadni, mindemellett a tanulmányaimat is magas szinten kívánom tartani, amennyiben ezt időm engedi. A tudományos kutatást praktizáló orvosként is szeretném majd folytatni, ha nem a kutatást választom karrierem középpontjának.

**DÍJAK**

–

**PUBLIKÁCIÓK**

–