

## SZENDI KATALIN



Pécsi Tudományegyetem  
Általános Orvostudományi Kar  
Orvosi Népegészségtani Intézet

Cím: 7624 Pécs, Szigeti út 12.

## KUTATÁSI TERÜLET BEMUTATÁSA

A jódihiány okozta megbetegedések világszerte problémát okoznak. Magyarország lakossága a vizelet jódtartalma alapján az enyhén jódihiányos csoportba tartozik. Nemcsak a pajzsmirigy számára szükséges a megfelelő jódbevitel, hanem egyéb szervek fiziológiás működéséhez is szükséges. Az elégtelen jódbevitel emelheti a mellrák, endometrium- és petefésztekrák kockázatát. A jelenlegi protokoll szerint igazolt hipotireózis esetén a kiváltó októl függetlenül pajzsmirigyhormon-pótlás szükséges. A jódmérése pedig nem szerepel a rutin labor diagnosztikai paraméterek között. Miért nem veszik figyelembe a jódihiány esetleges kóroki szerepét a hipotireózis differenciáldiagnosztikájában, holott hazánkban e tényező releváns lehet?

Célkitűzések:

- Jódozott só használatának felmérése közétkeztetésben, éttermekben
- Jódozott sók jódtartalmának mérése frissen felbontva, valamint több héten keresztül
- Hormonszintek, vizelet jód labor diagnosztikai mérése, pajzsmirigy UH-os vizsgálata
- Szubklinikus hipotireózis (emelkedett TSH) és alacsony vizelet jód közötti összefüggés kimutatása
- Páciensek jódozott sóhasználatának, táplálkozási szokásainak, jódsupplementációjának felmérése kérdőív módszerrel.

## ELSAJÁTÍTHATÓ TECHNIKÁK

- Anamnézis (és táplálkozási anamnézis) felvétele, EKG, testösszetétel mérése, vérvétel, pajzsmirigy ultrahang végzése.
- Jód laboranalitikai mérése a kereskedelemben kapható jódozott sókból.
- Iskolák menzáinak, közétkeztetésben szereplő intézményeknek, éttermeknek a jódozott só felhasználási szokásainak felmérése.
- Kérdőív készítése, alkalmazása, értékelése.
- Etikai engedély elkészítése.

## VÁLOGATOTT KÖZLEMÉNYEK

Hunter, N., Czina, L., Murányi, E., Németh, B., Varjas, T., **Szendi, K.** (2024) Is a Meta-Analysis of Clinical Trial Outcomes for Ketogenic Diets Justifiable? A Critical Assessment Based on Systematic Research. **Foods 13**: 3219.

**Szendi, K.**, Murányi, E., Hunter, N., Németh, B. (2024) Methodological Challenges and Confounders in Research on the Effects of Ketogenic Diets: A Literature Review of Meta-Analyses. **Foods 13**: 248.

**Szendi, K.**, Murányi, E., Németh, B. (2024) Ketogén diéta: Félrevezetőek lennének a tudományos vizsgálatok eredményei? **Orvosi Hetilap 165**: 260-264.

Szenczi, Á., Péter, I., Nusser, N., Ajtay, Z., **Szendi, K.**, Berényi, K., Horváth-Szalai, Z., Szirmay, B., Sümegi, A., Hanzel, A., Németh, B. (2023) Is Balneotherapy Protective Against Oxidative Stress? A Pilot Study. **IN VIVO 37**: 858-861.

Hunter, N., Girán, J., Márovics, G., Berényi, K., Németh, B., **Szendi, K.** (2025) Opinions on Ketogenic Diets Among Students and Academic Teachers at the University of Pécs, Hungary: A Cross-Sectional Survey. **Nutrients 17**: 3327.

**Szendi, K.**, Lohner, S., Szenczi, Á., Murányi, E., Berényi, K., Németh, B. (2025) Challenges of blinding in clinical balneology trials: a scoping review. **BMC Complement Med Ther 25**: 132.