

TÓTH BARBARA



Szegedi Tudományegyetem
Gyógyszerésztudományi Kar
Klinikai Gyógyszerészeti Intézet

Cím: 6725 Szeged, Semmelweis utca 6-8.

BEMUTATKOZÁS

Kutatási területem a tradicionálisan alkalmazott gyógynövények hatásosságának és biztonságosságának értékelése. Munkám célja a gyógynövények bizonyítékokon alapuló orvoslába való illesztésének elősegítése. Kutatásaim során a rendelkezésre álló klinikai vizsgálatok eredményeinek értékelését, metaanalízisek készítését végzem, annak érdekében, hogy megbízható képet kaphassunk egy-egy növény vagy természetes anyag adott indikációban való alkalmazhatóságáról. A metaanalízisek készítése és a klinikai vizsgálatok átfogó értékelése kapcsán számos alap- és alkalmazott kutatási probléma vetődik fel, melyek további kooperációkra adnak lehetőséget. Az utóbbi években pedig a racionális gyógyszerfelhasználás újabb aspektusával kezdem foglalkozni, mely a várandósság alatt alkalmazott gyógyszer- és gyógynövényhasználat rövid és hosszútávú kockázatait vizsgálja. Egyre több eredmény utal ugyanis arra, hogy a várandósság alatt alkalmazott, egyébként biztonságosnak vélt gyógyszerek és gyógynövények, a betegek által ártalmatlannak hitt készítmények is jelentős hatással vannak mind a várandós, mind a születendő gyermekek egészségére. Kiemelt jelentőséggel bír tehát a társadalom hosszú távú egészségmegőrzésében az anyát és a magzatot ért hatások és születendő gyermek egészségi állapota közötti összefüggések jobb megértése.

ELSAJÁTÍTHATÓ TECHNIKÁK

A kutatásainkhoz csatlakozó hallgatók elsajátíthatják a metaanalízisek készítésének alapelveit és gyakorlatát. Emellett betekintést nyerhetnek keresztmetszeti és longitudinális vizsgálatok teljes kutatási folyamatába, a vizsgálati terv összeállításától az etikai engedélyezésem és kérdőíves adatfelvételen át a statisztikai elemzéséig. A kutatómunkában való részvétel lehetőséget biztosít gyógyszerutilizációs vizsgálatokban való részvételre is. Kutatásaink célja nemcsak az eredmények tudományos publikálása, hanem a betegedukáció erősítése, a lakosság egészségértésének fejlesztése, valamint az egészségügyi szakemberek edukációjának támogatása is.

Ennek megfelelően a hallgatók számára lehetőséget biztosítunk arra, hogy aktívan részt vegyenek tudományos közlemények és különböző edukációs anyagok készítésében.

VÁLOGATOTT KÖZLEMÉNYEK

Mátyus, R. O., Szikora, Z., Bodó, D., Vargáné Szabó, B., Csupor, É., Csupor, D., & **Tóth, B.** (2025). Promising, but Not Completely Conclusive-The Effect of L-Theanine on Cognitive Performance Based on the Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Placebo-Controlled Clinical Trials. *J Clin Med* **14**(21): 7710.

Szikora, Z., Mátyus, R. O., Szabó, B. V., Csupor, D., & **Tóth, B.** (2025). Hawthorn (*Crataegus spp.*) Clinically Significantly Reduces Blood Pressure in Hypertension: A Meta-Analysis of Randomized Placebo-Controlled Clinical Trials. *Pharmaceuticals (Basel)* **18**(7): 1027.

Tóth, B., Jávorszky, A., Nyirády, P., Csupor-Löffler, B., Birinyi, P., Zhanel, G., Naber, K., Länger, R., Vörhendi, N., Gede, N., Váncsa, S., Hegyi, P., & Csupor, D. (2022). Bearberry in the treatment of acute uncomplicated cystitis (BRUMI): protocol of a multicentre, randomised double-blind clinical trial. *BMJ Open* **12**(6): e057982.

Tóth, B., Hegyi, P., Lantos, T., Szakács, Z., Kerémi, B., Varga, G., Tenk, J., Pétervári, E., Balaskó, M., Rumbus, Z., Rakoncay, Z., Bálint, E. R., Kiss, T., & Csupor, D. (2019). The Efficacy of Saffron in the Treatment of Mild to Moderate Depression: A Meta-analysis. *Planta Med* **85**(1): 24–31.

Tóth, B., Lantos, T., Hegyi, P., Viola, R., Vasas, A., Benkő, R., Gyöngyi, Z., Vincze, Á., Csécséi, P., Mikó, A., Hegyi, D., Szentesi, A., Matuz, M., & Csupor, D. (2018). Ginger (*Zingiber officinale*): An alternative for the prevention of postoperative nausea and vomiting. A meta-analysis. *Phytomedicine* **50**: 8–18.