

# TULOK JÓZSEF



**Batthyány Lajos Gimnázium**

Cím: 8800 Nagykanizsa, Rozgonyi u. 23.

## A TANÁRI ÉLETPÁLYA RÖVIDEN

A szombathelyi Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskola biológia-testnevelés szakán végeztem 1989-ben, majd 1996-ban szereztem diplomát a Pécsi Tudományegyetem biológia szakán. 10 év általános iskolai tanítás után, 2001 óta a nagykanizsai Batthyány Lajos Gimnáziumban tanítok.

A szakmai feladataim ellátásában egyik fontos elvem a kölcsönös tiszteleten alapuló tanár-tanítvány közötti bizalmi viszony. Rendszeresen élek a szakmai továbbképzések lehetőségeivel („Interaktív tábla - módszerek a pedagógusok és tanulók kompetencia fejlesztésében”; „A kétszeresen kivételes tanulók tehetséggondozása”; „Önismeret és társismeret a szakmai hatékonyság fejlesztésében”). 2005 óta rendszeresen dolgozom emelt szintű érettségi vizsgáztatóként és javítóként is.

A biológia mellett a rajz és művészet szeretete gyermekkorom óta elkísér. Az egyetemi szakdolgozatom mellékleteként elkészíttem a gimnázium genetika anyagát feldolgozó fólia-sorozatot. Az informatika térnyerése óta már én is digitálisan alkalmazom saját készítésű ábrákat és illusztrációkat, de a klasszikus táblai vázlatok, rajzok létjogosultsága, szerepe változatlanul megmaradt, ezért a mai napig használom ezeket.

A természettudományi munkaközösséggel kialakítottunk egy tehetséggondozó szakmai műhelyt, amelynek keretében nemcsak a biológiában, hanem kémiában, földrajzban, fizikában tehetséges diákjainkat is koordináljuk, felkészítő foglalkozásokat szervezünk számukra. Kapcsolatban állunk a nagykanizsai Soós Ernő Kutató-Fejlesztő Központtal, ahova tanulóink rendszeresen járnak kémiai gyakorlatokra. Létrehoztunk egy honlapot, ahol beszámolunk tanítványaink sikereiről, ezzel is motiválva az iskolánkba kerülő, természettudományok iránt érdeklődő diákokat. Nagyon megtisztelő számomra, hogy 2023 óta részese lehetek az NTA szakmai csapatának, és bekapcsolódhattunk a tehetséggondozó programba.

## PUBLIKÁCIÓK

-